

HARMONI *Chránená dielňa*

Vítame Vás v Čajovni so „SRDCOM”.

Čajovňa je súčasťou chránenej dielne HARMONI.

Ďakujeme za prejavenu dôveru a želáme Vám príjemné posedenie.

Obsah

ČIERNE ČAJE.....	4
PURH.....	5
ZELÉNÉ ČAJE.....	6
OVOCNÉ ČAJE.....	7
BYLINNÉ ČAJE.....	10
BYLINNÉ ČAJE JEDNODRUHOVÉ.....	12
ROOIBOS.....	13
MATÉ.....	14
GINKO ČAJE.....	15
AJURVÉDSKE ČAJE.....	16
LAPACHO.....	17
PEČENÉ ČAJE.....	18
WELLNESS DRINKY.....	20
KÁVA.....	21
OSTATNÉ ALKO – NEALKO NÁPOJE.....	22
SLOVNÍK.....	23

ČIERNY ČAJ

ČIERNY ČAJ - je tradičným európskym nápojom. Získava sa fermentáciou čajovníkových lístkov. Účinok čierneho čaju je daný spôsobom jeho prípravy. Pri lúhovaní 2 - 3 minúty prevažujú účinky uvoľňovaného kofeínu. Kofeín v čaji (teín) má na organizmus odlišný účinok oproti kofeínu v káve (ten srdce „rozpumpuje“ a pôsobí kratšie). Teín rovnomerne povzbudzuje činnosť mozgu a nezaťažuje srdce a krvný obeh, jeho účinok odznieva postupne. Pri lúhovaní 5 minút sa uvoľňujú triesloviny, ktoré tlmia účinky kofeínu a podporujú činnosť tráviaceho ústrojenstva, upokojujú žalúdok a črevá. Čas lúhovania je rozhodujúcim momentom pri príprave čaju. Je dôležité dodržať čas lúhovania čo možno najpresnejšie.

CENA

0,3dcl/3g bal.50g

EARL GREY ŠPECIAL

1,15€ 2,35€

Klasický čaj anglickej šľachty. Silný povzbudzujúci čaj pochádza zo Srí Lanky a je to zmes čierneho čaju s bergamotovou silicou, pričom bergamot je subtropický strom s aromatickými plodmi podobným citrusom. Má antioxidačné účinky, podporuje imunitu, pôsobí proti depresiám a zlepšuje náladu.

BUDHOV ČAJ

1,15€ 2,35€

Ten pravý čaj pre aktívny deň a energiu. Odporúča sa piť ráno alebo po obede a večer tým, ktorý nechcú skoro zaspať.

Zloženie: čierny cejlónsky čaj, juhovýchodný a čínsky čaj, kokos, ananás, akšamietnica, prírodná aróma.

KAKAOKO

1,15€ 2,35€

Voňavý čierny čaj pre aktívny deň a pokojnú noc. Môže sa podávať aj s mliekom. Zloženie: čierny čaj, kúsky kaka, prírodná vôňa.

PU ERH

PU -ERH je špecifický čierny čaj pochádzajúci z Číny. Pôvodne bol určený len pre cisársky dvor (nazýva sa aj Čaj cisárov). Je známy svojou nezameniteľnou zemitou arómou. V tradičnej čínskej medicíne ho považujú za liečivo. Je účinným pomocníkom v boji s nadváhou, redukuje hladinu cholesterolu v krvi, pomáha odbúravať z krvi alkohol, ochraňuje pred infekčnými chorobami, posilňuje imunitu, prečisťuje organizmus a pôsobí antidepresívne. Má nízky obsah kofeínu.

CENA

0,3dcl/3g bal.50g

PUERNIKA	1,20€	3,25€
-----------------	--------------	--------------

Čaj na povzbudenie, vzpruženie tela i mysle.

Zloženie: Pu Erh, čínsky červený čaj, citrón, nevädza, vanilka, prírodná vôňa.

JING – JANG	1,20€	2,85€
--------------------	--------------	--------------

Čaj vhodný na očistu a posilnenie tela, zoštíhlenie. Podporuje trávenie. Pre zdravý životný štýl s chuťou jahody a mäty.

Zloženie: Pu Erh, rooibos, honeybush, čínsky červený čaj, mäta nana, vanilka, jahody, prírodná aróma.

ZELENÝ ČAJ

ZELENÝ ČAJ - jeho pôvod je rovnako ako u čierneho v čajovníku, líši sa však tým, že čajovníkové listy neprechádzajú procesom fermentácie, vďaka čomu si zachovávajú nezmenený obsah vitamínov, minerálov a trieslovín. Má dlhý zoznam pozitívnych účinkov na zdravie, pomáha v boji s nadváhou, zvyšuje odolnosť organizmu, spomaľuje starnutie a celkovo osviežuje telo aj ducha. Každou šálkou zeleného čaju podporujete svoje zdravie, ide len o to, aby ste našli druh, ktorý Vám bude vyhovovať najviac.

CENA

0,3dcl/4g bal.50g

BANCHA JAPONSKÝ	1,30€	3,50€
------------------------	--------------	--------------

Čaj sviežej chuti a svetlozeleného nálevu. Obsahuje veľa triesloviny a málo kofeínu. „Ban“ znamená niečo ako drsný, obyčajný. Vhodný na každodenné pitie.

DIAMANTOVÝ ČAJ	1,25€	2,59€
-----------------------	--------------	--------------

Príjemný, voňavý čaj na očistu, vitalitu a imunitu. Vo vône cítiť mango, jeho nálev je veľmi jemný.

Zloženie: zelený čaj, mango, slnečnica, prírodná vôňa.

ČAJ SILY	1,25€	2,85€
-----------------	--------------	--------------

Čaj podporujúci zvýšenú aktivitu, vitalitu a imunitu. Nádych zázvoru a korenia z jeho pitia robia jedinečný čajový zážitok.

Zloženie: zelený čaj, zázvor, cigónia, čierne korenie, guarana, prírodná aróma.

SAKURA TEA	1,20 € 2,95€
-------------------	---------------------

Príjemný čaj na vitalitu a harmóniu tela i duše. Čaj napomáha spaľovaniu tukov, pôsobí ako "rakovinová brzda". Účinný je pri zápaloch, vírusových ochoreniach.

Zloženie: zelený čaj, biely čaj, vôňa čerešní.

FORMOSANA	1,30€ 3,25€
------------------	--------------------

Tento chutný čaj podporuje vitalitu a zdravie. Vodný pre pravých milovníkov zeleného čaju. Má jemnú delikátnu chuť, pre ktorú je cenený.

Zloženie: formosa Jade Oolong, kúsky broskyne, ružové lupene, prírodná vôňa.

NÁPOJ VEČNOSTI	1,25€ 2,85€
-----------------------	--------------------

Podporuje dlhovekosť, vitalitu a zdravú energiu. Jeho vôňa si vôňa si vás určite podmaní.

Zloženie: zelený čaj, ženšen, prírodná vôňa.

KLENOT ORIENTU	1,20€ 3,25€
-----------------------	--------------------

Čaj vhodný pre očistu a vitalitu. Zmes viacerých čajov mu odovzdáva jedinečnú chuť a pri ktorej zrelaxujete i načerpáte sily na celý deň.

Zloženie: China Sencha, gunpowder, Wu Lu, Pai Mu Tan, čínsky jazmín, ruža, nechítik, nevädza, prírodná aróma.

ČAJ Z RAJSKEJ ZÁHRADY	1,30€ 4,45€
------------------------------	--------------------

Vitalizujúci a omladzujúci čaj. Vhodný na podporu imunity. Nálev má sviežu chuť a už prvý dúšok prebudí zmysly.

Zloženie: biely čaj pai Mu Tan, zelený Darjeeling, Dračia studňa, jahody, višne, ríbezle, mango, ananás, papaya, pomaranč, prírodná vôňa.

JAZMÍN KLASIK	1,15€ 1,95€
----------------------	--------------------

Jedinečná čaj príjemnej jazmínovej chuti a vône. Má upokojujúce a relaxačné účinky.

OVOCNÉ ČAJE

OVOCNÉ ČAJE sú vhodné pre všetkých, vrátane detí, pretože neobsahujú kofeín ani iné povzbudzujúce látky. Ich základom nie sú listy čajovníka, ale ovocné komponenty, ktoré možno po vylúhovaní konzumovať. Sú produkované na čisto prírodnom základe a možno ich piť bez obmedzenia po celý deň.

CENA
0,3dcj/6g bal.50g

SVATOJÁNSKY ČAJ	1,25€ 1,95€
------------------------	--------------------

Vynikajúci čaj, na vzpruženie tela i mysle.

Zloženie: ibišteľ, jablčka, marhule, ananás, hrozienka, citrón, broskyňa, baza, akšamietnica, prírodná aróma.

BAMBUSOVÝ ČAJ MAJSTRALI	1,40€ 3,25€
--------------------------------	--------------------

Úžasný mix ovocia a bambusových výhonkov si Vás určite získa. Čaj tiež znižuje chorobnosť a prekyselenosť organizmu, aktivizuje a čistí organizmus. Zloženie: bambusové výhonky, jablčka, hrozienka, mrkva, ananás, papaya, citrón, prírodná vôňa.

ČAJ SLADKÉHO LETA	1,40€ 3,25€
--------------------------	--------------------

Čaj v lete skvele osvieži, v zime príjemne zahreje a vyvolá spomienky na leto. Vhodný je i na očistu tela a zoštíhlenie.

Zloženie: pomaranč, ibišteľ, mrkva, ananás, jablčka a prírodná aróma.

ELIXÍR KRÁSNYCH ŽIEN	1,50 € 3,90€
-----------------------------	---------------------

Hrejivý čajový punč na krásu žien a lásku ich mužov. Jeho jedinečné zloženie sa pohrá s Vašimi chuťovými pohárkami.

Zloženie: ibišteľ krvavý, jablčka, šípky, škoric, hrozienka, ananás, čierne ríbezle, papaya, baza, pomaranč, mandle, prírodná vôňa.

ČAJ S ORIEŠKAMI	1,40€ 3,25€
------------------------	--------------------

Ak chcete vyskúšať niečo nové, je tu pre Vás Čaj s orieškami. Je plný vitamínov a minerálov.

Zloženie: jablčka, rooibos, cigónia, ananás, papaya, kokos, kardamón, zázvor, mandle, lieskovce, škoric, červené korenie, nevädza, prírodná aróma.

BABA JAGA	1,30€ 2,35€
------------------	--------------------

Chutný čaj vhodný na prečistenie krvi a organizmu.

Zloženie: jablčka, hrozienka, mrkva, červená repa, granátové jablčka, ibiš, papaya, vanilka, slnečnica, nevädza, prírodná vôňa.

BYLINNÉ ČAJE

BYLINNÉ ČAJE sú výnimočné svojou rozmanitosťou. Či už hovoríme o zložení, chuti alebo o účinkoch. Pri ich dlhodobjšom pití sa organizmus regeneruje a ozdravuje. Mnohé sú pri liečení účinné i pri vonkajšom použití ako obklad, výplach či kúpeľ. O bylinných čajoch sa dá hovoriť ako o liekoch alebo osviežujúcich nápojoch. Nájdite si ten Váš bylinný čaj.

CENA
0,3dcl/3g bal.50g

GODJI	1,20€ 2,45€
--------------	--------------------

Zmes bylín, zeleného čínskeho čaju, a ovocia. Vynikajúci na dlhovekosť.

Zloženie: zelený čínsky čaj, baza, vresy, čučoriedky, brusnice, maliny, plody gojdi, ruže, prírodná aróma.

ČAJ SIEDMICH ČAKIER	1,30€ 3,25€
----------------------------	--------------------

Bylinná zmes ajurvédského čaju a tulsi (posvätná bazalka). Čaj s posvätnou bazalkou tulsi pomáha pri mnohých zdravotných problémoch. Pomôže napríklad pri zvyšovaní imunity, patrí k tradičným prírodným antibiotikám, pôsobí protivírusovo a antibakteriálne, znižuje hladiny cholesterolu vhodný je pre diabetikov, pomáha znižovať hladinu cukru v krvi... Čaj s bazalkou tulsi sa neodporúča pravidelne piť tehotným a kojajúcim ženám.

Zloženie: tulsi (Ocimum sanctum), honeybush, jablčka, škoric, železník, citrónová tráva, listy citrónu, prírodná vôňa.

ČAJ BIELEHO SLONA	1,30€ 3,25€
--------------------------	--------------------

Bylinná zmes ajurvédského čaju z ostrova Srí Lanka. Priaznivo pôsobí na vitalitu a zdravie, korenistá chuť príjemne zahreje.

Zloženie: škoric, citrónová tráva, kokos, ananás, zázvor, kardamon, klinčeky, červené a čierne korenie, prírodná vôňa.

SLNKO HIMALÁJÍ	1,30€ 3,25€
-----------------------	--------------------

Vynikajúca zmes bylín a ajurvédského čaju tulsi (posvätná bazalka). Odstraňuje únavu, zvyšuje vitalitu a imunitu. Čaj s bazalkou tulsi sa neodporúča pravidelne piť tehotným a kojacím ženám.

Zloženie: tulsi (*Ocimum sanctum*), zelený rooibos, zázvor, škoric, železník, harmanček, levanduľa, ruža, prírodná vôňa.

ČAJ ŽIVOTA	1,30€ 3,25€
-------------------	--------------------

Bylinná zmes čaju podporujúca imunitu, znižuje cholesterol, vhodná na cievy a nervy. Pôsobí ako antioxidant.

Zloženie: jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*), slez, železník, ananás, mango, papaya, lipa, citrón, medovka, kardamon, jahody, broskyne, prírodná vôňa.

OČI – OČI – ČA	1,30€ 3,30€
-----------------------	--------------------

...čaj tisícich očí na dne mora. Výborný čaj vysokohorskej bazalky pomáhajúci pri detoxikácii. Bazalka *Ocimum basilicum* patrí k zaujímavým liečivým rastlinám sveta. *Basileus* v gréčtine = kráľ. Semená bazalky sa vyznačujú tým, že po namočení do vody veľmi rýchlo zrôsolovitejú. Rôsolovité semená v tráviacom trakte pomáhajú organizmus zbaviť nežiaducich a toxických látok. Bazalka sa popisuje ako antioxidant, môže zabrániť vzniku a šíreniu nádorových ochorení a vírusových i mikrobiálnych chorôb. Pomáha pri posilnení imunitného systému a liečení astmy a alergií. Bazalka nie je vhodná pre tehotné ženy.

MÄTA NANA	1,10€ 1,50€
------------------	--------------------

Je to slávna marocká mäta. Má vynikajúci osviežujúci účinok, najmä v horúcom letnom počasí. Známe sú jej liečivé účinky pri ochorení žľáz a pečene.

Priaznivo pôsobí na nervovú sústavu, žalúdočnú a dýchacie cesty.

CITRÓNOVÁ TRÁVA	1,05€ 1,25€
------------------------	--------------------

Čaj pochádzajúci z Thajska. Je to osviežujúci nápoj, ktorý má okrem jemnej vône a lahodnej chute aj mnohé liečivé účinky. Je známe, že má antioxidačné, antiseptické, antimykotické, antibakteriálne a antivírusové účinky. Podporuje funkciu vnútorných orgánov, najmä tráviaceho traktu, žalúdka, čriev, pečene, žľáz a pankreasu. Vhodný je aj pri pomalom trávení. Tlmí kašeľ.

BYLINNÉ ČAJE JEDNODRUHOVÉ - AGROKARPATY

Liečivé rastliny, ktoré sú vo výrobkoch firmy Agrokarpaty, s.r.o. v Plavnici, sa pestujú v ekologicky nezaťaženom prostredí oblasti Pienin a Magury pod Vysokými Tatrami. To isté platí aj o rastlinách z divo rastúceho zberu a lesných plodov. Všetky výrobky sú čisté, t.j. bez umelých chutí, farieb a aróm... Preto ich ľudský organizmus dobre prijíma a pozitívne na nich reaguje. Spracovanie rastlín prebieha maximálne šetrným spôsobom, podľa podmienok ekologického hospodárenia, ktoré má na zreteľ ochranu životného prostredia a krajiny v danej oblasti. Všetky bylinné čaje sú z čistých prírodných produktov vhodné na denné užívanie s podporným liečivým resp. posilňujúcim účinkom.

CENA
0,3dcl/3g

PODĽA AKTUÁLNEJ PONUKY	1,00€
-------------------------------	--------------

ROOIBOS

ROOIBOS je krík pôvodom z Južnej Ameriky. Nakoľko neobsahuje kofeín, je vhodný k celodennému popíjaniu pre všetkých, vrátane malých detí. Je veľmi lahodný, pije sa teplý aj studený. Je významným zdrojom vitamínov a minerálov, predovšetkým vitamínu C, železa a medi. Preto je vhodný pre športovcov a pri dodržiavaní pravidelného pitného režimu.

Pomáha pri tráviacich problémoch, alergických prejavoch a pri predchádzaní civilizačným chorobám. Neobsahuje žiadne kalórie a odporúča sa pri chudnutí.

CENA

0,3dcl/4g bal.50g

ROOIBOS ZELENÝ	1,20€	1,95€
-----------------------	--------------	--------------

Juhoafrická rastlina neobsahujúca teín má vysoký obsah minerálov, vitamínov a antioxidantov, ktoré vynechaním procesu fermentácie zostávajú v pôvodnej podobe.

SAFRIKA - AFRIKA	1,30€	3,25€
-------------------------	--------------	--------------

Čaj s množstvom minerálov pre aktivitu a zdravé telo.

MATÉ

MATÉ je ľudový nápoj obyvateľov Latinskej Ameriky. Pôvod maté nie je v čajovníku, ale v listoch cezmíny paraguajskej. Má vysoký obsah kofeínu, vyšší ako v káve alebo v čaji. Obsahuje rad vitamínov, minerálnych látok a stopových prvkov, ale aj látok posilňujúcich imunitný systém a účinných pri alergiách. Osvedčuje sa ako účinný zdroj energie pri duševnej a fyzickej vyčerpanosti. Čiastočne utlmuje pocit hladu, preto je vítaným doplnkom rôznych diét. Nie je vhodný pre deti.

CENA

0,3dcl/3g bal.50g

YERBA MATÉ... PRAŽENÉ / PAMPERO	1,15 €	2,50€
--	---------------	--------------

Je to pradávný čaj juhoamerických indiánov. Má výraznú zemitú chuť, ktorú si časom určite obľúbite. Za jeho tajomnou chuťou sú lístky a stonky cezmíny paraguajskej. Maté je okamžitá vzpruha pre telo i myseľ, posilňuje imunitný systém, účinkuje v boji proti mnohým alergiám a sennej nádche. Maté obsahuje veľa vitamínov, bielkovín, taktiež magnézium, železo, sodík, fluór a ďalšie látky.

MATÉ S CITRÓNOM	1,15€	1,95€
------------------------	--------------	--------------

Jemné a lahodné maté, jemná chuť, ktorá povzbudí..

GINKO ČAJE

GINKO je jedným žijúcim reprezentantom čeľade Gingoceae (Ginkovité). Skameneliny dokazujú, že približne pred 120-200 miliónmi rokov boli podobné rastliny značne rozšírené po celom svete. Je teda najstarším stromom vôbec a niekedy je označovaný za živú skamenelinu. Predstavuje jediný živý spojovací článok medzi nižšími a vyššími rastlinami, medzi paprad'ami a ihličnanmi. Je symbolom dlhovekosti a silnej imunity. Ginko biloba - ginko dvojlaločné - je bylinná medicína tretieho tisícročia. Spomaľuje proces starnutia, zlepšuje pamäť, prečisťuje cievy, pôsobí proti infarktu a skleróze, rakovine, cukrovke, je silným antioxidantom, zlepšuje zrak, posilňuje srdce a krvný obeh, lieči hučanie v ušiach a impotenciu. Popri množstve výhod sa pri ňom nevyskytujú žiadne vedľajšie účinky.

CENA

0,3dcl/3g bal.50g

GINKO BILOBA

1,15€ 2,25€

Zvyšuje prekrvenie mozgového tkaniva, upravuje povrchové napätie, prehĺbuje koncentráciu, odstraňuje bolesť hlavy, má viditeľný účinok pri liečbe Alzheimerovej choroby.

AJURVÉDSKE ČAJE

Slovo **AJURVÉDA** je vytvorené z dvoch slov a to "ajú"- - znamená život a "véda" je znalosť alebo veda. Predstavuje teda vedu o živote. Veľa ľudí považuje Ajurvédu za druh medicíny, pretože obsahuje mnoho znalostí o zdraví či chorobe. Je koncepciou života v harmónii s prírodou a obsahuje kompletné znalosti o ľudskom živote, ktoré vychádzajú zo spojenie tela a mysle. Presne také sú i Ajurvédské čaje. Na ich výrobu sa používajú čisto prírodné produkty. Obsahujú mnoho korenín a zložiek, ktoré sú namiešané v zaujímavých kombináciách.

CENA

0,3dcl/4g bal.50g

YOGI ČAJ

1,30€ 3,25€

Skvelý hrejivý afrodisiakálny čaj korenistej chuti. Prísady v tomto chutnom, čaju podobnom, nápoji sa namiesto mletia šrotujú. Je to najznámejšia ajurvédská zmes vhodná na kombinovanie s čiernym čajom a mliekom
Zloženie: škoric, kardamón, zázvor, klinčeky, čierne korenie.

REGENEA ČAJ

1,20€ 2,50€

Liečivý ajurvédsky čaj na vitalitu a regeneráciu. Príjemný, korenistý, ajurvédou inšpirovaný.
Zloženie: škoric, šípky, harmanček, pražená cigória, jablčka, citrónová tráva, malinové listy, zázvor, kardamon, citrón, fenikel, klinčeky, prírodná vôňa.

LAPACHO

LAPACHO - legendárny strom starých Inkov, ktorí sa liečili jeho kôrou. Obsahuje široké spektrum látok, ktoré dokážu výrazne posilniť obranyschopnosť organizmu a účinne pomáhajú pri celom rade chorôb. Je veľmi silným antioxidantom a zabraňuje výskytu voľných radikálov. Mierni bolesti hlavy, nervozitu. Nezanedbateľný je i jeho pozitívny vplyv na kožné problémy. Lieči rôzne zápal, ekzémy, lupienku i otvorené rany. Pôsobí protizápalovo a pomáha pri regenerácii ciev a liečbe kŕčových žíl. Prečisťuje krv, podporuje krvotvorbu a podporuje transport kyslíka v organizme.

CENA

0,3dcl/3g bal.50g

LAPACHO

1,10€ 1,49€

Čaj Inkov - kôra z Juhoamerického stromu Pau D'Arco má veľa pozitívnych účinkov na organizmus. Spojte príjemnú chuť a liečivú silu Lapacha, ktorú objavili už starí Inkovia. Vhodný na posilnenie imunity a kvality krvi.

PEČENÉ ČAJE

PEČENÉ ČAJE sú zárukou vynikajúcej, plnej ovocnej chuti, ktorú je možné doceliť iba s použitím vysokého percenta (76%-96%) vybraného ovocia a korenia. Čaje sú bez prídavku sacharózy, tým majú nižšiu energetickú hodnotu a sú s ohľadom na ovocné cukry vhodné aj pre diabetikov.

CENA

0,3dcl bal.55ml

RAKYTNÍKOVÁ ZMES

1,60€ 1,50€

Rakytník rešetliakový je prírodný koncentrát vitamínov E, F, P, K, A a C a pomáha pri liečení onkologických, pľúcnych, pečenných, zažívacích a kŕbových chorôb, tak tiež pri bolestiach hrdla, pri zápaloch čelustných dutín a liečení tráviacej sústavy. Je veľmi silný biogénny stimulátor. Tlmí bolesti, podporuje hojenie tkaniva, zvyšuje odolnosť organizmu, podporuje imunitu. Rakytník pomáha odbúravať toxické a škodlivé látky z tela. Je bohatý na beta-karotén, flavonoidy, organické kyseliny, stopové prvky a mnoho ďalších cenných látok. Má protisklerotické účinky, pomáha liečiť žalúdočné vredy, hnoj sliznice. Podporuje výkonnosť pri fyzickej a psychickej záťaži. Pre vysoký obsah biologicky aktívnych látok v rakytníku sa odporúča tehotným ženám.

ARÓNIOVÁ ZMES

1,60€ 1,50€

Arónia je čierna jarabina, ktorej plody sa odporúčajú ako liečebný prostriedok pri ateroskleróze a zápale žalúdka, sú vhodné k príprave nápojov a čajov. Znižuje hladinu cholesterolu v krvi a zvyšuje rýchlosť prúdenia krvi pri liečení hypertenzie. Obsahuje bioflavonoidy, veľa vitamínov, karotény, pektínové látky, rutín, tiesloviny. Je vhodná pre diabetikov, tehotné ženy a deti. Má značný obsah železa, bóru, fluóru, mangánu a jódu.

LESNÁ ZMES	1,60€ 1,50€
-------------------	--------------------

Pečený čaj z prvotriednej hustej zmesi starostlivo vybraného ovocia s výraznou a plnou chuťou lesných plodov.

CITRUS & ZÁZVOR	1,60€ 1,50€
----------------------------	--------------------

Pečený čaj z citrusov a s prímiesou zázvoru. Citrusy obsahujú vysoký podiel vitamínu C, vďaka ktorému sú dokonalou zbraňou k posilneniu imunity pred chrípkovým ochorením a podporujú dobrú funkciu krvného obehu. Zázvor napomáha k utišeniu nevoľností a pri črevných ochoreniach. Taktiež nachádza uplatnenie pri bolestiach hlavy a dýchacích potiažach.

BRUSNICOVÁ ZMES	1,60€ 1,50€
------------------------	--------------------

Plody brusníc sú veľmi dobrým pomocníkom pri akútnych i chronických zápaloch močového mechúra. Obsahujú vitamíny A,C, draslík, vápnik, mangán, fosfor a železo. Sú výborným posilňujúcim a tonizujúcim prostriedkom pri chrípkových stavoch a cukrovke. Zlepšujú trávenie.

ZÁHRADNÁ ZMES	1,60€ 1,50€
----------------------	--------------------

Pečený čaj z prvotriednej hustej zmesi starostlivo vybraného ovocia s výraznou a plnou chuťou záhradných plodov.

EXOTICKÁ ZMES	1,60€ 1,50€
----------------------	--------------------

Prvotriedna hustá zmes starostlivo vybraného ovocia s výraznou a plnou chuťou exotických plodov

ALOE VERA & KIWI	1,60€ 1,50€
-----------------------------	--------------------

Aloe vera je prírodný antioxidant s detoxikačným účinkom, čistí a regeneruje organizmus a posilňuje imunitný systém. Má antibakteriálne a antivírusové účinky. Zlepšuje krvný obeh a napomáha regenerácii pokožky a správne mu zažívaniu. V kombinácii s kiwi, ktoré obsahuje okrem veľkého množstva vitamínu C taktiež horčík, je náš pečený čaj skvelým antioxidantom a pomocníkom pre posilnenie imunity.

WELLNESS DRINK

WELLNESS DRINKY sú nízkoenergetické nápoje s kúskami ovocia, ktoré sú bez konzervantov a hlavne sú osladené STÉVIOU. Stévia sladká (Stevia rebaudiana) Komplex látok obsiahnutých v stévii je asi 15-30x sladší ako repný cukor. Extrakt stévie sladkej je cca 320x sladší ako repný cukor (10g zodpovedá 3.2 Kg). Hlavnou látkou majúcou túto vlastnosť je steviosiol-glykosid, zastúpený v suchých listoch asi v 8%. V súčasnosti sa skúmajú (Akadémia vied ČR) dokonca aj jej protinádorové účinky. Stévia je vynikajúcou alternatívou repného cukru a je možné ju takto používať dlhodobo. Pre svoje liečivé vlastnosti býva využívaná ako kardiotonikum, proti vysokému krvnému tlaku, únave, depresiam, rozširuje cievy, znižuje krvný cukor. Vďaka takmer nulovej energetickej hodnote býva tam kde je povolená užívaná diabetikmi. Pomáha zaháňať chuť na sladké, čo je vhodné hlavne pri boji s obezitou a taktiež pomáha pri odvykaní fajčenia, pretože znižuje chuť na nikotín.

CENA
porcia/ 2dcl

WELLNESS DRINK BRUSNICA	1,55€
--------------------------------	--------------

Vychutnajte si vynikajúcu chuť brusníc a užite si leto sviežo a zdravo.

WELLNESS DRINK CITRUS & ZÁZVOR	1,55€
---	--------------

Zdravý a osviežujúci zážitok a jemnou ostroťou zázvoru.

WELLNESS DRINK RAKYTNÍK	1,55€
--------------------------------	--------------

KÁVA

CENA
porcia/ 1 kaps

ESPRESSO	1,00€
----------	-------

LATTE MACCHIATO	1,20€
-----------------	-------

CAPPUCINO	1,20€
-----------	-------

TURECKÁ	0,85€
---------	-------

porcia/ 5g

VIEDENSKÁ	1,00€
-----------	-------

NESCAFE	0,85€
---------	-------

NA OCHUTENIE

MLIEKO, MED	0,15€
-------------	-------

OSTATNÉ ALKO – NEALKO NÁPOJE

Coca Cola (0,5l)	1,10€
------------------	-------

Fanta (0,5l)	1,10€
--------------	-------

Sprite(0,5l)	1,10€
--------------	-------

Cappy- podľa aktuálnej ponuky (0,5l)	1,30€
--------------------------------------	-------

Bonaqua ochutená -podľa aktuálnej ponuky (0,5l)	0,80€
---	-------

Bonaqua perlivá/neperlivá (0,5l)	0,75€
----------------------------------	-------

Nestea -podľa aktuálnej ponuky (0,5l)	1,20€
---------------------------------------	-------

Pivo nealko (0,5l)	1,45€
--------------------	-------

Pivo alko (0,5l)	1,05€
------------------	-------

Pivo ochutené (0,5l)	1,25€
----------------------	-------

Pochutiny:

SLANÉ A SLADKÉ - podľa aktuálnej ponuky

SLOVNÍK

Kofeín - v čaji bol najskôr označovaný ako teín, lebo obe substancie majú rovnaký chemický vzorec. Kofeín v čaji sa však od kofeínu v káve líši svojimi účinkami. Kofeín v káve pôsobí veľmi rýchlo a intenzívne, a preto aj jeho účinky rýchlo pominú. Oproti tomu pri čaji sa povzbudzujúce účinky dostávajú pomalšie a nie sú také silné, zato však vydržia podstatne dlhšie.

Fermentácia - v preklade kvasenie. Tento proces však v čaji neprebíha. V zásade ide o oxidáciu polyfenolov, ktorá vedie k chemickým zmenám v čajových lístkoch a spôsobuje nielen stmavnutie čajových lístkov, ale aj zmenu chemického zloženia a chuťových vlastností.

Minerály - alebo stopové prvky sú súčasťou množstva enzýmov, látok urýchľujúcich rôzne procesy v tele. Aj keď tvoria len 3 až 4 percentá hmotnosti nášho tela, sú nevyhnutnou anorganickou zložkou ľudského života. Tvoria totiž značnú časť telových tekutín a nedajú sa nahradiť žiadnymi inými látkami. Pre dokonalé fungovanie všetkých biochemických procesov potrebuje človek 16 minerálov (sodík, vápnik, železo, horčík, jód, fosfor...).

Triesloviny - katechíny, polyfény a ich zlúčeniny, ktoré sa vyznačujú vysokou biologickou aktivitou. Účinkom trieslovín sa zvýšená priepustnosť kapilár dostáva na normálnu úroveň, vracia sa pružnosť a priepustnosť ich stenám, triesloviny pomáhajú pri kapilárnom krvácaní, kapilárnych oxikózach, reumatickom zápale, pri vysokom krvnom tlaku. Čaj prevyšuje svojim účinkom všetky známe lieky pre posilnenie činnosti kapilár. Čajové triesloviny blahodarne ovplyvňujú aj tráviaci trakt, pretože sú schopné viazať a odvádzať z organizmu škodlivé látky. Dodávajú čaju trpkú príchuť. V rôznych druhoch čaju je obsah trieslovín rozdielny. Najviac ich obsahuje zelený čaj, v ktorom je ich zhruba 10-27%, menej je ich v čiernom čaji, u ktorého sa uvádza 5-12%.

Ďakujeme za vašu návštevu a tešíme sa na vás
opäť nabitú.

Zodpovedná vedúca: Katarína Tillerová

Tel: 0917 738 292

Facebook: Harmoni

Ceny sú platné od 1. 6. 2014